

Årsberetning fra årsmøte 16.03.2016- årsmøte 2017

Styre har bestått av:

Leder:	Frode Pedersen
Nestleder	Arnt Hernes
Sportslig leder:	Frode Pedersen
Styremedlemmer:	Svein Erik Johansen. Marthe Garsjø Vegar Johansen Trine Reite Arild Tyrihjell

Arild Tyrihjell har stort sett ikke deltatt denne da han ikke har barn som er aktive i Nes ski lenge.

Styret har gjennomført 9 styremøter i perioden fra forrige årsmøte, og har også hatt fortløpende dialog om enkelte saker på mail og face book.

Kasserer håndteres utenfor styre av Caroline Pedersen.

Sportslig utvalg har bestått av Amund Hansen, Elisabeth Udnes, Ole Jonny Gigernes og Frode Pedersen.

Representasjon:

Leder i AkershusSkikrets – Langrennskomiteen:	Ole Jonny Gigernes.
Leder hovedstyre AkershusSkikrets:	Vidar Ruud.
Styremedlem i Nes idrettsråd:	Terje Arnesen.
Stiftelsen Nes skianlegg:	Vegar Johansen
Neskarusellen	Trine Reite

Frode og Trine var på vårmøte i Akershus skikrets i mai-16-Nes ski markerte seg ved at utøvere fikk priser og stipender. Og Ole Johnny fikk ildsjelprisen. Tiril og Lotta fikk Folloprisen, mens Amalie fikk utøverstipend.

Idrettsforbundets krav om ny lovnorm vedtatt på årsmøte Nes Ski mars 2016, innsendt og godkjent av skiforbundet mai 2016.

Renn

- Nes ski har arrangert og vært med å arrangere flere renn denne sesongen.
- Raumnes romjulsrenn 2016
- Sammen med Nes skianlegg arrangert Norgescup for junior i Nes skianlegg 13-15 januar 2017.
- 2 kveldsrenn ifm Neskarusellen (langrennscross avlys pga vann)

Fra Nes ski har det i Neskarusellen sesongen 2017 deltatt:

83 barn /ungdom

4 senior

1 Trim

Trenerkurs:

15-17. November var det trenerkurs i regi av Norges skiforbund. **Fra Nes ski deltok 11 rekrutt trenere og en fra jr. gruppa (Sondre B Pedersen)**

Dugnader:

- Felles dugnad i skianlegget lørdag 22.10.16 for å klargjøre til vinteren og rydde for å utvide løypenettet. 54 deltok fra Nes ski og Nes skianlegg.
- 1.nyttårsdag: den årlige varetellingen på Mega. Inntekt 20 000, -
- Salg av doruller
- Snøproduksjon: Det har vært gjort en stor innsats av mange for å produsere nok snø i anlegget til at vi kan arrangere renn og ha treninger.

Inntekter/ gaver:

- Nes Ski har søkt Gjensidigestiftelsen og fått 210 260,- til å kjøpe Emit tidtagersystem og å lære opp brukere av det. Forventet ferdig prosjektperiode i løpet av november 2017.
- Søknad om å få dekket trenerkurs fra Akershus skikrets innvilget med kr 6800.-
- Zuccarellifondet: mottatt 40 000,- til å kjøpe 2 handicapkjelker.
- Ifm med Lion Nes sitt jubileum mottok Nes ski 100 000 kr.- Midlene er tiltenkt økt kompetanse for trenere gjennom trenerkurs.
- Nye samarbeidsavtaler er etablert med Lakkproffen AS, Raumnes og Nes Rørleggerbedrift AS.

Samarbeid med Nes skianlegg

Også år har vi hatt et godt samarbeid med Nes skianlegg. Det har bl.a. vært enighet om fordeling av inntekter ifm renn, og det er enighet om at inntekter til Nes skianlegget kommer Nes ski til gode i form av gode treningsmuligheter og utvikling av anlegg

Samarbeid / kontakt med andre klubber:

Frode har hatt samtaler med Eidsvoll værk skiklubb og Vigdis Mørdre om samarbeid for å lage et skitilbud til funksjonshemmede. 7.januar var det planlagt kick-of i Nes skianlegg, men pga liten interesse ble dette arrangementet avlyst.

Støtte til deltagere:

Styret har de to siste årsmøtene fått kritikk for å ha brukt for lite penger.

Det er derfor vedtatt å støtte HL løperne ifm med samling i Stokke høsten 2016,(Team Veidekke), og deltagere på HL Tolga mars 2017

Vi har også vedtatt å støtte NC løpere som har store reisekostnader, samt utstyr til disse.

Styret besluttet å støtte rekruttgruppen med kveldsmat, betale brikkeleie, lue samt sørge for at målsetting å utdanne trenere på klubbens regning blir gjennomført.

UHR og HL gruppe vil gi økt støtte til bredde for økt rekruttering inn mot UHR og HL. Fos sistnevnte betyr det mer mindre egenandel for deltagelse på HL samling og HL i Tolga. Det innebærer også smører for både UHR rennet og HL rennet.

Tiril og Lotta får 7500kr hver i utviklingsstipend.

Sondre og Ådne får 15 000 kr hver i utviklingsstipend

Sofie og Amalie har mottatt 15 000 kr hver for TVO.

Ny hjemmeside

Vi ønsket en side som det er lettere å orientere seg på, og hvor sponsorene blir synlige. Hans Ingar har laget ny side. Det koster 3000 /år å holde den oppdatert.

5. April 2016 var det sesongavslutning i skianlegget. Her ble det også markert at vi var 25 år 2016. Det var premier til alle rekruttene sesongen 2015/2016.

Det var også inviterte samarbeidspartnere fra skianlegget.

I tillegg vil våre junior jenter med å satt sitt preg på arrangementet.

Nes skibua er mye brukt ifm treninger og andre aktiviteter i skianlegget. Den ble pusset opp og det elektriske anlegget oppjustert høsten 2016. Vi takker Vegar Johansen for en strålende jobb!

Nes ski var tilstede og markerte seg på Årnes både under Årnes dagene 28.mai, og ved Folkehelseuka 9.juni.

Det er 70 % frafall fra langrennssporten. Vi har ved flere styremøter diskutert hva vi som klubb kan bidra med for å redusere frafallet. Dette finnes ingen lettvinde løsninger, men Nes ski har som mål å være en inkluderende klubb og vil fortsette sitt arbeid gjennom den nye utviklingstrappen SUM som også skal inkluderes i sportsplanen.

Rekrutt gruppa:

Rekruttgruppa består av:

Gruppe 1: 1-2 klasse : 27

Gruppe 2: 3-4 klasse :27

Gruppe 3: 5-6 klasse.:19

Følgende trenere har vært med:

Gruppe 1:		Gruppe 2:	
Hovedtrener:	Hans Christian Byhring	Hovedtrener:	Rune Stenbro
Ass. trener:	Malin Prytz	Ass. Trener:	Linda Spigseth
Ass. trener:	Geir Sjolden	Ass. Trener:	Andreas Hoel
Ass. trener	Svein Tore Opdan	Ass. Trener:	Henning Kårstad
		Ass. Trener:	Camilla Botnes
Gruppe 3:			
Hovedtrener:	Torvald Otterdal		
Ass. trener:	Arnt Hernes		
Ass. trener:	Dag Thorvik		
Ass. trener	Roar Gulbrandsen		

Katrine Solberg Hernes har vært kontakt og koordinator for gruppe 1, 2 og 3

Rekruttene hadde sin første trening for sesongen på Neskollen mandag 3. oktober.

For å vise at Nes ski er en klubb for hele bygda hadde vi treninger både i Skogbygda, på Haga og Årnes før vi var på vår hjemmebane, Nes skianlegg. Ved å bruke Nes skianlegg utvikles eierskapet og tilhørighet til anlegget.

På mandager har alle rekruttgruppene treninger, og når antallet stabiliserte seg har vi ligget på ca. 70 aktive unger. Fordelt på gruppene har vi 27 på gruppe 1, 25 på gruppe 2 og 19 på gruppe 3. Vi har unger fra nesten hele bygda med på treninger, nytt i år er at Fjellfoten også er representert!

Gruppe 3 har også hatt treninger på torsdager. Da har vi stort sett vært et sted mellom 15 og 18. stykker.

Gruppe 2 har etter jul også hatt et tilbud om trening på torsdager, antallet da har vært 5-10 stykker. På barmarkstreningene har fokuset vært å styrke kjernemuskulatur. På snø har fokuset vært å leke seg til høy puls, og få trene på balanse og koordinasjon. Nytt av året er at vi hadde tidlig oppstart med rulleskitrening for gruppe 3. De fikk tilbud om rulleskitrening i Nes skianlegg på torsdager fra skolestart til frosten kom. De har også prøvd seg i styrkerommet. Det var stas, og gjetten om de ble sterke!

Veldig gledelig var familiesamlinga! Rekrutten var representert med hele 34 stk. Fra gruppe 3 var hele 16 av 19 med! Har bare fått positive tilbakemeldinger fra alle, og gjengangeren er at dette må vi være med på til neste år også!

Siste trening før jul lagde vi julestemning, med julemusikk på anlegget og besøk av Ålandsnissen. Han hadde god tid og slo av en prat med skiløperne. I sekken hadde han mandariner og pepperkaker.

Kveldsmat er en god sosial arena og et høydepunkt for mange. Vi har før vinterferien, hatt 2 kvelder med kveldsmat for hver av gruppene.

Vi har satt opp en rennliste for alle gruppene. Skulle ønske vi klarte å få med flere på renn utenfor klubben. Det er de samme som går igjen på hvert renn. Vi hadde GIF-staffen på rennlista, her hadde vi 10 lag à 3 stk. Det var ganske bra. Vi hadde nok hatt med flere dersom ikke Nes skianlegg hadde arrangert barneskirenn samme dag, men bra at Nes ski var representert der også!

Rennene i Neskarusellen er alle rekruttene med på, men det er en del som har andre aktiviteter på tirsdager så de er ikke med på alle seks rennene.

Rundt arrangementet ungdomsbirken/barnebirken med gjennomgang av løypa på lørdag og middag på Egon etterpå, er det gledelig at flere fra gruppe 3 har meldt seg på!

På trenersiden har vi en god blanding av trenere som har vært med oss i flere år og nye som har kommet til. Det er bra! Alle våre rekruttrenere har vært på trenerkurs, 2 kvelder med teori og en kveld med praktisk eksamen. Viktig at alle trenere har samme plattform.

Junior Grupper:

Trener:

Hovedtrener for Jr gruppen er Ole Johnny Gigernes, Jonas Amundsen har vært med som hjelpetrener

Utøvere:

I Jr gruppen har det vært 16 aktive utøvere i år, vi har i år fått opp 1 utøver fra rekrutt gruppen.

Treninger.

Treningene har i barmark sesongen vært på tirsdager, torsdager og søndager.

Treningene har vært rulleski, sykkel, løp og svømming.

Noen tirsdagstreninger har vært O2 samarbeid med klubbene på Øvre Romerike.

Det har blitt lagt opp til å trene flere steder i bygda, Nes Skianlegg, Brårud, Vormsund, Hvam og Årnes.

Noen mandager og onsdager har mange av utøverne vært med på Rulleskicup og Halmsås løpskarusell.

I løpet av November startet treningene på snø i Nes Skianlegg, noen treninger har vært i Holmenkollen og i Nordåsen. Fellestreninger har da vært på tirsdager og torsdager.

Samlinger

Nes ski har arrangert flere samlinger i løpet av vår, sommer og høst.

- Mai : Paintball samling , dagsamling
- Juni: Torsby samling
- August : Hjemmesamling
- September : HL- gruppen på samling med Team Veidekke Oslofjord , i Stokke. Hjemmesamling for NC utøvere
- Oktober : Torsby samling i høstferien
- November : Jr samling på Skei
- Desember : Familiesamling på Skei

Skirenn og løp :

Gjennom sesongen har utøvere på Jr gruppen deltatt på løp, rulleskirenn, multisport og skirenn.

UHR :

Fra juniorgruppen deltok det 4 utøvere på Ungdommens Holmenkollrenn

HL:

Årets Hovedlandsrenn ble arrangert på Tolga, fra Nes ski deltok det 7 utøvere der.

NC :

På Norges Cup for juniorer har Nes Ski hatt med 4 juniorer.

Norges Cup Jr har i år vært på Nes, Voss, Harstad og siste blir på Gålå.

Løperkontakt:

Øyestein Spigseth kontakt for Jr.gruppen 13 år til 16 år.

Frode Pedersen (løperkontakt Jr løpere 17 år +)

Våre Senior jenter har denne sesongen tatt nye steg:

- Amalie ble tatt opp i Team Veidekke Oslofjord og har utviklet seg masse.
 - Tok sine første verdenscup poeng på sprinten i Drammen.
- Tiril og Lotta Udnes Weng har i år representert rekruttlandslaget. Begge har representert Norge i Verdenscup, samt tatt verdenscup poeng.
- Tiril Udnes Weng tok i år sølv i 10 fri teknikk og 4. plass i 15 km skiatlon i U23 VM i Park City.
- Lotta Udnes Weng tok i år gull på 15 km skiatlon og 4. plass i 10 km fri teknikk i U23 VM i park City.
- Lotta Udnes Weng tok gull på 20 km U23 NM
- Tiril Udnes Weng tok sølv på 20 Km U23 NM

Takk alle sammen for en flott sesong.