

Folkehelseuka 2017 – lørdag 9.september

Informasjon fra Nes Ski

- Visjon: «Skiglede i skisporet hvor alle kjenner alle» med verdiene:
 - Fellesskap
 - Idrettsglede
 - Langsiktighet

Treningssteder

Nes Ski er Nes bygdas skiklubb og vi vil besøke flere steder i Nes den første tiden med barmarkstrening, før vi forflytter oss opp til vår hjemmebane i Nes Skianlegg.

Ytterligere Informasjon følger ved første trening samt Nes Ski Face/gruppe

Fokuset er god grunn trening, allsidighet og lek. Ski er gøy!

Utstyr: Alle møter i egnet treningstøy, joggesko og refleksvest. Ha med vannflaske.

Sesongen **2017/2018** vil det for første gang arrangeres skiskole for de minste, 0-6 år. Det blir samling 4 mandager. Pris: medlemskontingent **kr. 250,-** ingen treningsavgift. Nærmere informasjon kommer.

I høst vil **rekrutt gruppe 3** (barn 5-7 klasse) starte opp rulleskitrening uke 36-39.

Oppmøte Hvam VGS, **onsdager kl. 18:00 – 19:30.**

Ta med hjelm, staver, skisko (kombisko) og drikkeflaske.

Har man ikke rulleski, kan man låne av Nes Ski.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Rekruttkontakt: Katrine S. Hernes, e-post: katrine_hernes@hotmail.com

Medlemskontingent i Nes Ski	-	kr. 250,-	
➤ Treningsavgift rekrutt	-	kr. 800,- + 250,-	= 1.050,-
➤ Treningsavgift junior			
✓ 13 – 16 år	-	kr. 1.900,- + 250,-	= 1.050,-
✓ 17 år hjemmeboende	-	kr. 3.800,- + 250,-	= 4.050,-
✓ 17 år borteboende	-	kr.1.900,- + 250,-	= 2.150,-

Besøk oss gjerne på vår hjemmeside: <https://nesski.klubb.nif.no/Sider/Hjem.aspx>

Eller Facebook: [nesski](https://www.facebook.com/nesski/?fref=ts) og lik oss gjerne ☺ (<https://www.facebook.com/nesski/?fref=ts>)

Alle rekrutter fra 1 klasse (født 2011) til 7 klasse (født 2005) er velkommen til sesongstart i Nes Ski.

Første rekrutteringen er **mandag 9. oktober** kl.18:00 utenfor Neskollenhallen (Nes arena).

Rekruttinndeling og treningstider:

- Mandager: 1-2.klasse kl. 18.00-19.00 (gruppe 1)
- Mandager: 3-4.klasse kl. 18.00-19.15 (gruppe 2)
- Mandager: 5-7.klasse kl. 18.00-19.30 (gruppe 3)
- Torsdager: 5-7.klasse kl. 18.00-19.30 Nes Skianlegg(gruppe 3)

Junior gruppen

- Fra 13 år og eldre
- Tirsdag og torsdag kl. 18:30 – 20:30
- Har ilt året flere samlinger, (hjemme og bortesamlinger)