

Høstsamling Torsby 2018 (28.09-01.10)

Nes ski inviterer løpere på Jr Gruppa til høstsamling i Torsby første helga i høstferien. Første økt vil bli holdt fredag 28.september og siste økt 1.oktober. Vi har reservert 30 plasser til Nes ski og 10 plasser til Fet ski, så her blir det mange å trene med. Treningsplan og annen informasjon om helga vil komme ved en senere anledning.

Utstyrliste

- Ski og staver for begge stilarter
- Skisko for begge stilarter
- Smøring (VR50/VR55/VR60)
- Rulleski og staver for begge stilarter (husk ekstra pigger)
- Joggesko
- Klær for både ute og inne (nok skift)
- Sengetøy
- Håndklær
- Skotørker kan være lurt
- Maske bør vurderes for de som lett blir forkjølet etter besøk i Torsby (fås kjøpt i tunnelen, men anbefales å kjøpe på forhånd fra INTERSPORT på Kløfta).

Egenandel

- Nes ski dekker 50% frokost, lunsj og middag for våre løpere
- Nes ski dekker 50% av overnatting for våre løpere
- Nes ski dekker 100% av skikort i tunnelen for våre løperne

Påmelding

- Påmelding skjer til Frode Pedersen på Mail innen **05.09.18**
Mail: frode.pedersen@nilfisk.com
- Som sagt så har vi holdt av 30 plasser, så det er førstemann til mølla. Er pågangen stor kan vi høre om det finnes noen ekstra plasser hvis behov.

Sportslig hilsen fra Øyvind!